Grödel

Eine Vorstufe von Steigeisen

Die Mischung aus "steil" und "vereist" kann schnell lebensgefährlich werden. Grödel, die Vorstufe von Steigeisen, sind deutlich leichter, schnell und schön verpackbar, und an fast allen Schuhen tragbar (keine "steigeisenfeste Schuhe" notwendig). Sie sind schnell übergestülpt und man kann sie falls nicht mehr benötigt einfach abziehen. In vereisten Gegenden ist das DER GAMECHANGER. Egal wie vereist der Wanderweg ist, man marschiert einfach durch. Man kann sie allerdings tatsächlich auch im Sommer auf nassen rutschigen Wiesen oder matschigen Steigungen verwenden.

- Link zu Bergzeit.at: "Was sind Grödel und wann werden sie verwendet?"
- Artikel (*.pdf) Alpenverein.at: Snow Spikes

Der Hinweis für die Gewichtsfanatiker (also an alle ??): **Grödel sind KEIN Ersatz für Steigeisen!**

> Zitat
>
> - **Grödel:** flaches Gelände, Winterwandern oder Wandern auf rutschigen Wegen, kurze, flache Querungen von Schneefeldern
> - **Steigeisen:** steiles, alpines Gelände, Hochtouren, Gletschertouren, Bergsteigen und



Und hier nun auch der Faden zum Wiki-Eintrag:

Thema
Leichte Grödel/Crampons
Moin zusammen,

einfach, weil wir gestern auf einem Stammtisch drauf kamen und es insgesamt ein netter Faden sein könnte,

hier mal was zum Thema leichte und günstige Spikes/Grödel/Crampons.

Die Nortec easy habe ich in Südtirol entdeckt, für gelegentlichen Einsatz, in Größe M (Schuhgröße 38-40) das Paar 81,7g ohne Täschchen. 25,- Euro haben sie gekostet und passen auch bei Trailrunnern in 41. Gingen gut auf einer leichten Wanderung mit kleinen Eisflächen und dann im Februar 2026 bei…



notenblog
15. März 2026 um 14:38