Basisgewicht

Das Basisgewicht umfasst den Rucksack und alles, was ständig darin getragen wird.

Das Basisgewicht (*base weight*, BW) umfasst den Rucksack und alles, was auf Tour ständig darin getragen wird. Beispiele sind Schlafsystem, Zelt und Ersatzkleidung.

Das Basisgewicht ist so zentral für die Gewichtsreduktion, dass es oft zur Definition von "ultraleicht" herangezogen wird.

Dafür gibt es keine "Standards", sondern eher runde Zielmarken, die sich jeweils im angloamerikanischen bzw. europäischen Raum etabliert haben:

- unter 10 lbs (= 4,54 kg) – 5kg: ultraleicht (UL)
- unter 5 lbs (= 2,27 kg) – 2,5kg: super-ultraleicht (SUL)
- unter 2,5 lbs (= 1,13 kg) – 1,25kg: extrem ultraleicht (XUL)

Dies sind natürlich nur Richtwerte. Die Bedingungen der Tour und persönliche Bedürfnisse und Vorlieben setzen in der Regel Untergrenzen. Trotzdem zeigen diese Werte, was an Gewichtsreduktion möglich sein kann.

Nicht eingeschlossen im Basisgewicht sind:

- Kleidung und alles andere, das direkt am Körper getragen wird
- Verbrauchsgüter: Wasser, Nahrung, Brennstoff

Manche Gegenstände können zum Basisgewicht gezählt werden oder auch nicht. Beispiel Trekkingstöcke: Hat man sie meistens in den Händen oder am Rucksack?

Am besten sieht man das Basisgewicht nur als ein Konzept, das einem hilft, das gesamte getragene Gewicht zu verringern, und nicht als den Heiligen Gral! ;)