

Basisgewicht

Das Basisgewicht umfasst den Rucksack und alles, was ständig darin getragen wird.

Das Basisgewicht (*baseweight*, [BW](#)) umfasst den Rucksack und alles, was auf Tour ständig darin getragen wird. Beispiele sind Schlafsystem, [Zelt](#) und Ersatzkleidung.

Das Basisgewicht ist so zentral für die Gewichtsreduktion, dass es oft zur Definition von "ultraleicht" herangezogen wird:

- unter 10 lbs/5kg: ultraleicht ([UL](#))
- unter 5 lbs/2,5kg: super-ultraleicht ([SUL](#))
- unter 2,5 lbs/1,25kg: extrem ultraleicht ([XUL](#))

Dies sind natürlich nur Richtwerte. Die Bedingungen der Tour und persönliche Bedürfnisse setzen in der Regel Gewichtsuntergrenzen. Trotzdem zeigen diese Werte, was an Gewichtsreduktion möglich sein kann.

Nicht eingeschlossen im Basisgewicht sind:

- Kleidung und alles andere, das direkt am Körper getragen wird
- Verbrauchsgüter: Wasser, Nahrung, [Brennstoff](#)