

# VBL, Vapor Barrier Liner

Es gibt eine sehr ausführliche Beschreibung der Funktion auf dieser Seite:  
<https://www.winterfjell.de/vapour-barrier-liner-sind-kein-wundermittel/>

Hier eine gute Beschreibung über den Nutzen von VBL-Kleidung:  
<https://andrewskurka.com/vapor-barrier-liners-theory-application/>

Ich kann dem nur meine [myog](#) Erfahrungswerte hinzufügen.

Ein Material, das wasserdicht ist, muss nicht zwangsläufig auch dampfdicht sein. Silnylon ist ein ausgezeichnetes Material für den Bau von Shaltern, jedoch leider nicht dampfdicht. Dies konnte ich überprüfen, indem ich mein Schlafsysteem sowohl mit als auch ohne [VBL](#) (Vapor Barrier Liner) gewogen habe.

Zum Vergleich habe ich eine Nacht ohne [VBL](#) im Schlafsack verbracht und die Gewichtszunahme am nächsten Morgen gemessen. Nach der Nutzung meines selbstgemachten [VBL](#) aus Silnylon war zwar weniger Feuchtigkeit als ohne festzustellen, aber es blieb dennoch eine auffällige Menge. Erst der Einsatz eines Liners mit [PU](#)-Beschichtung brachte einen deutlichen Unterschied: Hier war nur noch ein minimaler Feuchtigkeitsanstieg durch äußere Restfeuchtigkeit messbar.

VG. -wilbo-